



FUßBALL

Vom "Schlachtball" zum "Fußball":

In den Anfängen des Fußballsports gab es kaum einheitliche Regeln. Zunächst war der Fußball ja zur Ertüchtigung der Soldaten gedacht. Dementsprechend ging es recht brutal bei den Spielen zu.

Mit den ersten Bestimmungen aus dem Jahre 1863 bekam der Fußballsport sein modernes Regelwerk. Bis heute haben sich die Regeln stetig verändert und der Entwicklung und Dynamik des Spiels angepasst.

1. Spielfeld und Ausstattung

Seitenlinien	Begrenzen das Spielfeld auf beiden Längsseiten.
Torauslinien	Begrenzen das Spielfeld an den beiden Schmalseiten.
Torlinie	Ist die Linie zwischen den beiden Torpfosten.
Torraum (5-Meter-Raum)	Der Tormann darf hier nicht behindert werden.
Strafraum (16-Meter-Raum)	Hier darf der Tormann den Ball mit den Händen berühren.
Mittellinie	teilt das Spielfeld in zwei Hälften.
Anstoßpunkt	ist Mittelpunkt der Mittellinie dieser
Anstoßkreis	ist der Kreis um den Anstoßpunkt. (Radius 9,15 m) (Anspiel bei Spielbeginn, zu Beginn der 2. Halbzeit und nach jedem Tor)
11 m-Punkt	ist 11 m von der Torlinie entfernt. (Von hier wird der Strafstoß ausgeführt.)

Beachte: Die Linien gehören zu dem Spielraum, den sie umgrenzen.

Zur Ausstattung gehören 2 Tore, 4 Eckfahnen und 2 Fähnchen für die Linienrichter.

Länge: 90 – 120 m

**Breite:
45 – 90 m**





FUßBALL

2. Spielbeginn

Vor dem Spielbeginn lost der Schiedsrichter mit den Mannschaftskapitänen um die Spielfeldhälfte, auf der eine Mannschaft beginnt, und den Anstoß.

Beim Anstoß müssen alle Spieler in ihrer Spielhälfte sein.

Alle Spieler (außer den beiden Spielern, die den Anstoß ausführen) stehen mindestens 9,15 m vom Ball entfernt sein (Anstoßkreis).

3. Spieler und ihre Ausrüstung

Jedes Spiel wird von **zwei Mannschaften** durchgeführt.

Jede Mannschaft hat nicht mehr als **elf Spieler**.

Mindestens acht Spieler müssen bei Spielbeginn anwesend sein.

Pro Spiel darf jede Mannschaft höchstens **drei Spieler auswechseln**.

Ein Spieler darf nichts tragen, was einen anderen Spieler irgendwie gefährden kann (z.B. Ringe, Uhr ...).

Die Spielkleidung der beiden Mannschaften muss sich in der Farbe deutlich voneinander unterscheiden. Ferner muss sich die Kleidung des Torwarts in der Farbe von den anderen Spielern abheben.

4. Punktezahl und Torerfolg

Die siegreiche Mannschaft erhält drei Punkte. Geht ein Spiel unentschieden aus, dann erhält jedes der beiden Teams einen Punkt.

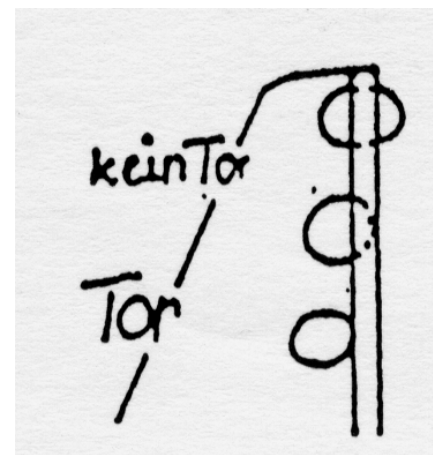
Ein Tor ist dann erzielt, wenn der Ball mit seinem vollen Durchmesser die Torlinie zwischen den Torpfosten und unter der Querlatte überquert hat.

Ein Tor **kann erzielt** werden aus:

- dem Spiel heraus
- einem direkten Freistoß
- einem Strafstoß
- einem Eckstoß
- einem Abstoß

Ein Tor **kann nicht** erzielt werden aus:

- einem indirekten Freistoß
- einem Einwurf





FUßBALL

5. Die wichtigsten Regeln

5.1 Abseits

Die Abseitsstellung eines Spielers stellt an sich noch keine Regelübertretung dar.

Ein Spieler befindet sich in einer Abseitsstellung,

- wenn er der gegnerischen Torlinie näher ist als der Ball und die letzten zwei gegnerischen Spieler (meist Torwart und ein Feldspieler).



Ein Spieler befindet sich nicht in einer Abseitsstellung,

- in seiner eigenen Spielfeldhälfte
- auf gleicher Höhe mit dem letzten gegnerischen Feldspieler



Vergehen

Ein Spieler wird nur dann für seine Abseitsstellung bestraft, wenn er aktiv am Spielgeschehen teilnimmt, indem er:

- ins Spiel eingreift oder
- einen Gegner beeinflusst oder
- aus seiner Stellung einen Vorteil zieht.

Kein Vergehen

Die Abseitsregel ist aufgehoben bei:

- einem Abstoß oder
- einem Einwurf oder
- einem Eckstoß

5.2 Foul

Foul ist ein Regelverstoß, durch den ein gegnerischer Spieler absichtlich behindert, zu Fall gebracht oder verletzt wird.

Fouls werden vom Schiedsrichter durch indirekten und direkten Freistoß oder durch Strafstoß geahndet.

5.3 Direkter Freistoß

Eine Mannschaft wird mit einem direkten Freistoß bestraft, wenn ein eigener Spieler absichtlich einen der folgenden Verstöße begeht:

- dem Gegenspieler ein Bein stellen
- Halten des Gegenspielers
- Treten des Gegners (auch Trittversuch)
- Anspringen des Gegners
- von Hinten rempeln des Gegners
- Stoßen des Gegners
- den Gegner auf heftige oder gefährliche Weise rempeln
- Schlagen des Gegners (auch Schlagversuch)
- Berühren, Werfen, Halten des Balles mit der Hand (Finger bis Schulter)



FUßBALL

5.4 Indirekter Freistoß

Ein indirekter Freistoß wird verhängt, wenn

- in gefährlicher Weise gespielt wird (hohes Bein, Fallrückzieher am Mann...)
- der Gegner gerempelt oder gehindert wird, ohne die Absicht den Ball zu spielen
- der Torwart in seinem Torraum angegriffen wird
- unsportliches Betragen vorliegt (auch dem Schiedsrichter gegenüber)

Bei der Ausführung eines Freistoßes muss der Ball ruhig am Boden liegen.

Der Gegner muss bis zum Stoß des Balles von diesem **9,15 m** entfernt sein.

5.5 Strafstoß

Ein Strafstoß wird verhängt, wenn ein Spieler in seinem Strafraum einen Regelverstoß begeht, der mit einem direkten Freistoß geahndet würde. Der Strafstoß wird von der Strafstoßmarke (11 m) ausgeführt.

Ausführung:

- alle Spieler, außer Torwart und Schütze, müssen außerhalb des Strafraums bleiben.
- der Torwart muss bis zum Stoß des Balles auf der Torlinie stehen bleiben.
- springt der Ball vom Pfosten oder der Querlatte zurück, so darf der Schütze den Ball **kein** zweites Mal spielen.
- springt der Ball vom Torwart zurück, so kann der Schütze den Ball sofort **wieder** spielen.

5.6 Abstoß, Eckstoß

Wird der Ball von einem Spieler der angreifenden Mannschaft über die gegnerische Torauslinie gespielt, so ist ein **Abstoß** auszuführen. Bei einem Abstoß muss der Ball direkt aus dem Strafraum ins Spielfeld gelangen.

Spielt ein Spieler der verteidigenden Mannschaft den Ball über die eigene Torauslinie, so ist ein **Eckstoß** durchzuführen.

Aus einem Eckball kann ein Tor direkt erzielt werden.

5.7 Einwurf

Einen Einwurf gibt es dann, wenn ein Spieler der gegnerischen Mannschaft den Ball über die Seitenlinie ins Aus gespielt hat. Der Einwurf muss an der Stelle ausgeführt werden, an der der Ball die Linie verlassen hat.

Wichtig:

- der Ball muss mit beiden Händen von hinten über den Kopf geworfen werden
- der einwerfende Spieler darf den Ball erst dann wieder spielen, wenn ihn ein anderer Spieler berührt hat



6. Taktik

Die taktische Einstellung einer Fußballmannschaft übernimmt meistens ihr Trainer. Entscheidend für seine taktischen Anweisungen ist das spielerische Können seiner Mannschaft und die Spielweise des Gegners.

Typische Spielsysteme:

- **4-4-2 System**
4 Abwehrspieler, 4 Mittelfeldspieler und 2 Stürmer
Dieses Spielsystem ist eine **eher defensive** Spielweise.
- **4-3-3 System**
4 Abwehrspieler, 3 Mittelfeldspieler und 3 Stürmer
Dieses System ist eine **eher offensive** Spielweise.
- **4-2-3-1 System**
4 Abwehrspieler, 2 defensive Mittelfeldspieler, 3 offensive Mittelfeldspieler, 1 Stürmer
Dieses System basiert auf einer **Überzahl im Mittelfeld**.

Der Trainer kann seiner Abwehr eine bestimmte Spielweise vorgeben, z.B.

Raumdeckung:

Jeder Abwehrspieler erhält einen bestimmten Raum zugeteilt, in dem er Deckungsaufgaben zu erfüllen hat (keine festen Gegenspieler).

Manndeckung:

Jeder Abwehrspieler oder Spieler allgemein hat einen festen Gegenspieler, an den er gebunden ist.

Weitere besondere taktische Spielformen:

Pressing: Alle Feldspieler stürmen, ziehen sich aber sofort nach einem erfolgten Angriff in die eigene Spielhälfte zurück und erwarten dort den Gegner.

Forechecking: Der Gegner wird schon in seiner Spielhälfte angegriffen und sein Spielaufbau dadurch gestört.

Konterangriff: Eine Mannschaft fängt gezielt Pässe des Gegners in deren Angriff ab. Damit starten sie einen schnellen eigenen Angriff, bevor die gegnerische Abwehr sich formiert (=gestellt) hat.